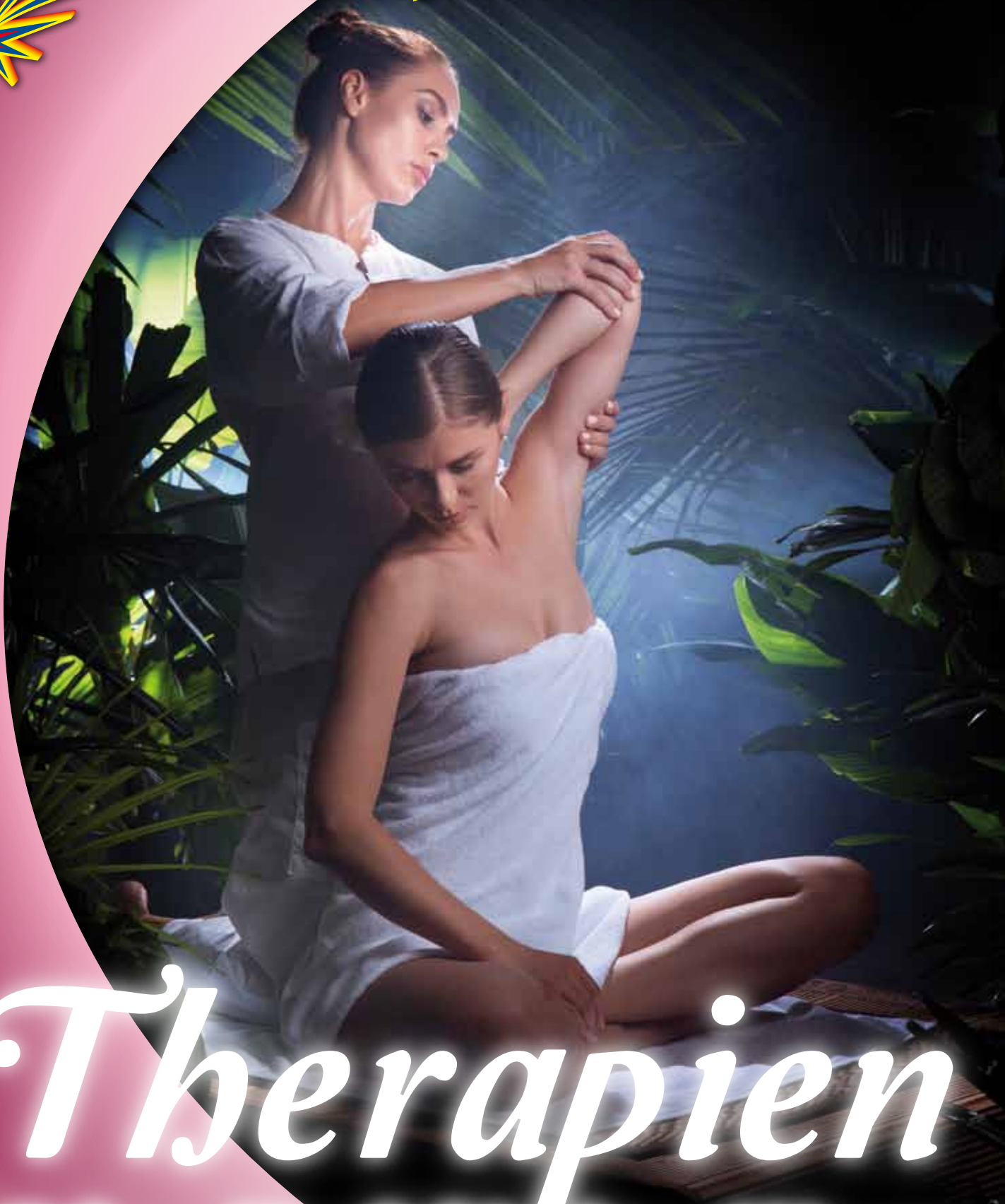


Nr. 5
2023
Juni

ZEITSCHRIFT FÜR AKTIVES BEWUSSTSEIN – GESUNDHEIT • THERAPIE • INNERE ENTWICKLUNG

Pulsar



Therapien

Neue Kraft & altes Wissen

HEILSAME ENERGIEN

Energetische Heilung beginnt bei dir selbst

Die ganze Welt besteht nur aus Energie. Jede einzelne Materie, jede Pflanze, jedes Tier, jeder Mensch, jedes Wort und jeder Gedanke sind reine Energie – und nichts als Energie. Je nach Höhe der Schwingung unterscheiden wir die einzelnen materiellen Bestandteile und auch unseren eigenen Organismus. Doch die wenigsten Menschen sind sich dieser Tatsache bewusst, obwohl es durch die Quantenphysik bestätigt wurde.



© AdobeStock_344617546

Wenn alles Energie ist, auch wir selbst, dann müssen wir nur noch die Energie beherrschen, um die Welt in unserem Körper und um uns herum zu dirigieren. Dies ist die große Herausforderung, um Gesundheit zu bewahren und bei Störungen im System auch wieder zu erlangen. Energetische Heilweisen basieren auf diesem System. Sie sollen die Schwingung im Körper auf die richtige Frequenz bringen, Energieblockaden beseitigen und die Energie wieder zum Zirkulieren bringen. Zum Teil funktionieren diese Maßnahmen sehr gut, doch den energetischen Behandlungsmethoden sind auch massive Grenzen gesetzt. Denn das Ganze beginnt im Kopf. Grundsätzlich beginnt jede Art der Heilung immer im Kopf. Wenn wir selbst

nicht daran glauben, können wir nicht gesund werden. Auch der Schulmedizin sind diese Grenzen gesetzt und doch gibt es immer wieder spontane Heilungen von schwer kranken Menschen, die wissenschaftlich nicht nachvollziehbar sind. Daher muss es eine Möglichkeit geben, den **eigenen** Organismus so zu beeinflussen, dass er die Krankheit rückgängig machen kann. Und dies ist genau das Problem, es funktioniert nur bei einem selbst. Es funktioniert nur, wenn derjenige oder diejenige seine/ihre komplette Einstellung zu sich selbst, zum eigenen Dasein, ändert. Diese Maßnahme beginnt im Kopf, denn das Gehirn ist unsere Schaltzentrale. Wenn der richtige Schalter hier umgelegt wird, dann ist alles möglich – ganz gleich, ob derjenige

zu einem Schulmediziner / einer Schulmedizinerin, zu einem Schamanen / einer Schamanin oder zu anderen Heiler/-innen geht. Die meisten Menschen glauben an die Hilfe durch die Schulmedizin, daher hilft sie auch den meisten Menschen. Ein weiterer Aspekt ist körperliche Abnutzung. Jedes Möbelstück wird vom Schreiner perfekt gebaut, geschliffen, lackiert oder geölt. Es sieht wundervoll und perfekt aus. Alles passt zusammen, bildet eine Einheit und wirkt neu und gesund. Wenn das gleiche Möbelstück unberührt in einem Museum steht, nur poliert und gepflegt wird, dann mag es viele Jahre perfekt und wie neu erscheinen. Doch wenn es in einer Wohnung steht, die Türen und Schubladen geöffnet und wieder ge-

geschlossen werden. Wenn Teller, Tassen, Besteck hinein und wieder herauskommen. Wenn eine Flasche darauf abgestellt wird, die umfällt, Gläser, die fallen, das polierte Holz treffen, dann bekommt es Ecken und Kanten. Es entstehen Rillen und kleine Narben. Es wird mit Leben gefüllt, wird aber gleichzeitig abgenutzt. Das Möbelstück ist nach zwanzig oder dreißig Jahren Benutzung nicht mehr neu und glänzend, aber es hat jahrelang gute Dienste geleistet. Es war dem Menschen eine treue und wertvolle Hilfe, dafür ist es gealtert.

GEDANKEN SIND SCHWINGUNG

Genauso verhält es sich mit dem menschlichen Körper. Jeden Tag werden Gelenke bewegt, schwere Dinge getragen, geschoben oder gestemmt. Alles dies hinterlässt Spuren, Zeichen der Abnutzung, die über die Jahre entstehen. Die Gelenke werden steifer, sie tun mehr weh. Die Sehnen sind weniger elastisch, der Körper wird belastet mit allem, was er tut, und altert mit jedem Jahr, das vergeht. Der Körper eines Achtzigjährigen kann daher niemals so fit und gesund sein wie der eines Zwanzigjährigen. Dennoch gibt es Achtzigjährige, die erstaunlich fit für ihr hohes Alter sind. Auch hier beginnt die Einstellung zum eigenen Körper wie zum eigenen Leben im Kopf. Denn jeder Gedanke, der in unserem Bewusstsein kreist, ist reine Energie. Es gibt Gedanken mit hoher Schwingung und mit niedriger. Je nachdem, was wir täglich denken, umgeben wir uns

selbst mit hoher Schwingung oder mit niedrigen Energien. Unsere eigene Energie zieht andere entsprechende Energien an. Wir umgeben uns also mit dem Umfeld unserer eigenen Gedanken. Positive Gedanken erhöhen die Schwingung. Sie beflügeln und bringen voran. Sie bauen auf und zerstören nicht. Niedere Gedanken zerfressen den Sender innerlich und auch äußerlich. Denn mit der Zeit spiegelt sich das Innen im Außen wider. Auch glückliche Menschen fühlen entsprechend und sind gedanklich voller Freude und Dankbarkeit. Sie haben eine sehr gute Schwingung. Natürlich sind wir alle mal wütend, sauer und enttäuscht. Wichtig ist jedoch, dass man nicht ewig in dieser niederen und eigenvergiftenden Stimmung bleibt.

HEILUNG BRAUCHT HINGABE

Energetische Heilung beginnt also bei einem selbst und ganz gleich, wie schwierig die bisherigen Umstände im Leben waren, jeder kann sich selbst heilen und dies ist auch die wichtigste Aufgabe, die wir im Leben haben. Auch wenn es immer scheint, dass es viel leichter ist, bei anderen die Fehler, die energetischen Blockaden zu erkennen, so sollten wir dennoch jeder für sich versuchen, im Inneren heil zu werden. Das Äußere, auch der Körper, wird spiegelbildlich nachfolgen. Doch tief in uns drinnen sollten wir für Ordnung, Sauberkeit und Heilung sorgen. Denn tief in uns ist der Ort der Kraft, der Stärke und der Liebe,

den jeder von uns in sich trägt. Von dort aus pulsiert unsere Lebensenergie, zirkuliert und aktiviert alles, was in uns steckt. Wenn wir uns diesem Bereich selbst nicht stellen, ihn nicht öffnen und ins eigene Bewusstsein holen, dann versiegt die Lebenskraft, es entstehen verschiedene Störungen und wir werden krank. Auch Lebensberatungen, Coaching und Psychotherapie können hilfreich sein, allerdings nur, wenn wir uns dem öffnen. Diese tiefe Quelle in uns ist ein Springbrunnen der Kraft und Energie. Alles muss heraus, damit Neues hereinkann. Denn nur so fließt die Energie im Kreis. Verschließt sich der Mensch, bleibt das Alte verbraucht stecken und es gibt keinen Platz für Neues, keinen Platz für Heilung und inneren Frieden. Energetische Heiler haben oftmals ein Händchen dafür, etwas zu bewirken, eine Tür zum Inneren der Seele zu öffnen und die Energie wieder zum Fließen zu bringen. Doch wenn der Mensch selbst sich dem verschließt, wenn er nicht bereit ist, sich der Heilung hinzugeben, dann kann das Außen nur zusehen, wie jemand körperlich oder seelisch zugrunde geht.

Das ist für die Angehörigen immer sehr schwer zu verstehen, denn es scheint so einfach zu sein, dem geliebten Menschen zu helfen und zur Heilung zu führen. Doch die Heilung entspringt immer dem Inneren und manche Menschen öffnen sich dem einfach nicht. Es mag auch ihre Bestimmung sein, durch eine bestimmte körperliche Krankheit in die seelische Heilung zu gelangen, so-

dass sie letztendlich seelisch heil werden, wenn sie den Weg nach Hause gehen.

Heilung ist nicht gleich Heilung und wir Menschen verstehen viel zu wenig davon. Jeder Mensch hat seinen Weg hier auf Erden und manchmal ist er auch steinig und schwer sowie von Krankheit gezeichnet. Doch diese Krankheit mag auch auf einer seelischen Ebene Heilung bedeuten und daher sollte sich niemand ein Urteil über andere erlauben. Denn jedes Leben ist anders. Jedes Schicksal ist unterschiedlich. Und auch jede Heilung ist ein ganz eigener Weg. Seelische Heilung ist auch immer der körperlichen vorzuziehen, denn jeder Körper ist vergänglich und das Seelische lebt immer fort. Seele ist reine Energie, sie bedeutet Kraft und ewiges Leben. Die Seele ist immer das, was zählt, das, was alles übersteht und lebt, auch wenn der Mensch schon lange nicht mehr auf Erden weilt. Seele ist heile und gesunde Energie. Sie ist der Anfang, der Beginn des Lebens, sie ist der Ursprung und der Kreislauf, in dem wir immer zu Hause sind. ■

Literaturempfehlungen:

- Nathalie Schmidt.
ENERGIE – Grundlage des Lebens.
Schirner Verlag 2012.
ISBN: 978-3-8434-1054-0.
Nathalie Schmidt.
ENERGIE im menschlichen Leben.
Schirner Verlag 2012.
ISBN: 978-3-8434-1072-4.

Zur Autorin:

Nathalie Schmidt ist Coach, Lebensberaterin, Reiki-, Seelen-Therapeutin sowie Autorin. Es ist ihr ein Anliegen, den Menschen, die auf der Suche sind, helfend zur Seite zu stehen und ihnen Freude am Leben zu vermitteln. Die Seele des Menschen steht im Mittelpunkt ihrer Arbeit. www.energie-lebensberatung.de