

# WASSERSYMPOSIUM ALS FORTBILDUNGSVERANSTALTUNG IN DER JOHANNESBAD FACHKLINIK

Ärzte und Wasserforscher gaben Einblicke in ihre Arbeit – Plädoyer für die Heilkräfte des Wassers



Für die Veranstalter des Wassersymposiums Bad Füssing war die gut besuchte ärztliche Fortbildungsveranstaltung ein großer Erfolg. Die Referenten, Organisatoren und Gastgeber, von links: Dr. Edmund Schmidt, Berthold Heusel, Wasserforscher, Dr. Kirsten Deutschländer, Walter Ohler, Moderator, Dr. Petra Singhoff, Dr. Michael Zellner, Dr. Walter Medinger und Dr. Rainer Pawelke.

Der Tagungsbereich der Johannesbad Fachklinik bot aus Sicht des Moderators des diesjährigen Wassersymposiums und Mitorganisators Walter Ohler, Medizinjournalist, ideale Voraussetzungen für die Fortbildungsveranstaltung mit hochrangig besetztem Podium und sehr gut besuchtem Auditorium. Das Thema „Die Heilkräfte des Wassers: Wissenschaft und Forschung – Prävention und Therapie“ wurde in der ganztägigen Informationsveranstaltung in sieben Vorträgen behandelt. Dabei gaben die Referenten, fünf Ärzte und zwei Wasserforscher, Einblicke in ihre Arbeit und stellten sich der Diskussion. Verantwortet und veranstaltet wurde das Wassersymposium durch die Kooperation zwischen Dr. med. Michael Zellner, Chefarzt der Abteilung Urologie der Johannesbad Fachklinik, und dem gemeinnützigen Verein „Quellen des Lebens“. Dieser Verein habe sich, so Ohler im Gespräch mit der Kurzeitung,

das ehrgeizige Ziel gesetzt, gemeinsam für sauberes, gesundes Wasser einzutreten. Ein Leben ohne Wasser sei nicht möglich. Gesundes lebendiges Wasser sei ein wesentlicher Garant für ein gesundes Leben.



Die Referate des Wassersymposiums seien gleichzeitig auch eine wissenschaftlich fundierte Spurensuche nach den Heilkräften des Wassers. Im ersten Referat stell-

te Dr. med. Kirsten Deutschländer, Chefarztin der Reha- und Präventionsklinik für Eltern und Kinder, Inntaler Hof in Neuburg am Inn, auch als Ärztin für Ganzheitsmedizin unter anderem ihre Pilotstudie „Heilkraft des Wassers bei chronischen Krankheiten und in der Prävention“ vor. Die Studie weise das hohe Potenzial der Heilkräfte des Wassers nach: „Wer täglich 1,5 Liter Quellwasser trinkt, verbessert seine antioxidative Kapazität und aktiviert sein Gesundheitssystem“, so eine der Kernbotschaften von Dr. Deutschländer. Chefarzt Dr. Michael Zellner informierte als Facharzt für Ernährungsmedizin. Auch sein Vortrag war ein überzeugendes Plädoyer für die Rolle gesunden Wassers in der Ernährung: „Nach der Definition lebendigen Wassers im biophysikalischen Sinn soll vor allem das Bewusstsein für Ursachen geschaffen werden, die Einfluss auf die Wassergüte und damit letztlich auf unsere Ge-

sundheit und unser Gesundbleiben haben“, fasste Dr. Zellner zusammen. Dr. med. Rainer Pawelke, Facharzt für Innere Medizin und Naturheilverfahren, Starnberg, beschrieb die Rolle von lebendigem Wasser beim Schutz des Endothels, das als Barriere den Stoffaustausch zwischen Gewebe und Blut reguliert und die Fließfähigkeit des Blutes beeinflusst. Dr. med. Edmund Schmidt, Allgemeinarzt, Ottobrunn, informierte über Erfahrungen mit den Heilkräften des Wassers als „die vergessene Medizin“. Wasser schütze nicht nur vor dem Verdursten, sein Mangel mache auch krank. Gutes und ausreichend getrunkenes Wasser erhalte die Gesundheit und unterstütze die Therapie bei Krankheit. Nach der Mittagspause mit Führung durch die therapeutischen Einrichtungen



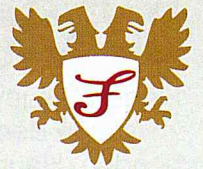
Auch der Vortrag von Dr. med. Michael Zellner, Chefarzt Abteilung Urologie, Johannesbad Fachklinik, war ein überzeugendes Plädoyer für die Bedeutung gesunden Wassers in der Ernährung: „Nach der Definition lebendigen Wassers im biophysikalischen Sinn soll vor allem das Bewusstsein für Ursachen geschaffen werden, die Einfluss auf die Wassergüte und damit letztlich auf unsere Gesundheit und unser Gesundbleiben haben“, fasste Dr. Zellner zusammen.

der Johannesbad Therme, kamen die Wasserforscher zu Wort. Dr. rer. nat. Walter Medinger, Chemiker und Wasserforscher, Krems, informierte zum Thema „Wasser als Schlüssel zum komplexen Organismus – seine Bedeutung für eine künftige Kohärenz-Medizin“. Wasser werde mit seiner Vielseitigkeit auch als Energie- und Informationsträger in den Mittelpunkt künftiger Heilweisen rücken. Wasserforscher Berthold Heusel, Salem, informierte unter anderem über Hinweise und Erkenntnisse, die es ermöglichten, die Eigenschaften von Wasser allgemein sowie von bestimmten Heilwässern im Besonderen verstehen zu können. Den Schlusspunkt der Fortbildungsveranstaltung setzte Dr. med. Petra Singhoff, Adendorf. Die Ärztin und Psychologin plädierte für Wasser-Trinkuren, die in verschiedensten Therapien als Heilmittel eingesetzt werden könnten. Moderator Ohler sagte abschließend: „Der Verein ‚Quellen des Lebens‘ werde künftig entsprechend dem Motto ‚Gemeinsam für gesundes Wasser‘ einen Beitrag für mehr Wertschätzung gesunder Lebensmittel leisten.“ Chefarzt Dr. Zellner habe bereits angeboten, auch das Wassersymposium 2018 in der Johannesbad Fachklinik abzuhalten.

Weitere Informationen zum Wasser-Symposium in Bad Füssing seien unter: [www.quellen-des-lebens.com](http://www.quellen-des-lebens.com) abrufbar.

**Franzls**

Hof- und Landküche



**GUTSCHEIN-  
WOCHE**

*Jede Änderung der folgenden Angebote kostet € 0,50 Aufpreis!*

<p><b>GUTSCHEIN</b> <i>Candlelight Dinner</i> 3-Gang täglich von 17–21 Uhr mit Voranmeldung statt € 25,90 um € 12,90 Gültig bis 10.12.2017 p.P.</p>	<p><b>GUTSCHEIN</b> <i>Candlelight Dinner</i> 3-Gang täglich von 17–21 Uhr mit Voranmeldung statt € 25,90 um € 12,90 Gültig bis 10.12.2017 p.P.</p>	<p><b>GUTSCHEIN</b> <i>Candlelight Dinner</i> 3-Gang täglich von 17–21 Uhr mit Voranmeldung statt € 25,90 um € 12,90 Gültig bis 10.12.2017 p.P.</p>
<p><b>GUTSCHEIN</b> 1 Stück Torte statt € 3,20 um € 1,90 Gültig bis 10.12.2017 p.P.</p>	<p><b>GUTSCHEIN</b> 1 Stück Torte statt € 3,20 um € 1,90 Gültig bis 10.12.2017 p.P.</p>	<p><b>GUTSCHEIN</b> 1 Stück Torte statt € 3,20 um € 1,90 Gültig bis 10.12.2017 p.P.</p>
<p><b>GUTSCHEIN</b> <i>Kaiserfrühstück</i> statt € 9,90 um € 5,90 Gültig bis 10.12.2017 p.P.</p>	<p><b>GUTSCHEIN</b> <i>Kaiserfrühstück</i> statt € 9,90 um € 5,90 Gültig bis 10.12.2017 p.P.</p>	<p><b>GUTSCHEIN</b> <i>Kaiserfrühstück</i> statt € 9,90 um € 5,90 Gültig bis 10.12.2017 p.P.</p>
<p><b>GUTSCHEIN</b> <i>Franzls und Sissi Frühstück</i> statt € 19,90 um € 13,90 Gültig bis 10.12.2017 p.P.</p>	<p><b>GUTSCHEIN</b> <i>Franzls und Sissi Frühstück</i> statt € 19,90 um € 13,90 Gültig bis 10.12.2017 p.P.</p>	<p><b>GUTSCHEIN</b> <i>Franzls und Sissi Frühstück</i> statt € 19,90 um € 13,90 Gültig bis 10.12.2017 p.P.</p>
<p><b>GUTSCHEIN</b> <i>Familienplatte für 2 Personen mit Schweinerückensteaks, Hendlbrustfilets, Wiener Schnitzel v. S., Pommes frites und Gemüse</i> statt € 29,80 um € 15,90 Gültig bis 10.12.2017 p.P.</p>	<p><b>GUTSCHEIN</b> <i>Familienplatte für 2 Personen mit Schweinerückensteaks, Hendlbrustfilets, Wiener Schnitzel v. S., Pommes frites und Gemüse</i> statt € 29,80 um € 15,90 Gültig bis 10.12.2017 p.P.</p>	<p><b>GUTSCHEIN</b> <i>Familienplatte für 2 Personen mit Schweinerückensteaks, Hendlbrustfilets, Wiener Schnitzel v. S., Pommes frites und Gemüse</i> statt € 29,80 um € 15,90 Gültig bis 10.12.2017 p.P.</p>
<p><b>GUTSCHEIN</b> <i>Ragout vom heimischen Hirsch mit Serviettenknödel und Blaukraut</i> statt € 13,90 um € 9,90 Gültig bis 10.12.2017 p.P.</p>	<p><b>GUTSCHEIN</b> <i>Ragout vom heimischen Hirsch mit Serviettenknödel und Blaukraut</i> statt € 13,90 um € 9,90 Gültig bis 10.12.2017 p.P.</p>	<p><b>GUTSCHEIN</b> <i>Ragout vom heimischen Hirsch mit Serviettenknödel und Blaukraut</i> statt € 13,90 um € 9,90 Gültig bis 10.12.2017 p.P.</p>

*Gutscheine nur gültig bei Vorlage VOR der Bestellung!  
Pro Person nur 1 Gutschein einlösbar, keine Barablöse.*

**Stiftrestaurant  
Reichersberg**

+43 7758/2324 – [reichersberg@franzls.at](mailto:reichersberg@franzls.at)

[www.franzls.at](http://www.franzls.at)

*Täglich  
von 8.00 bis  
24.00 Uhr  
geöffnet!*