Nathalie Schmidt

# KOHÄRENZMEDIZIN

## Heilung durch Einklang von Körpermedizin

**Die Gesundheit ist unser höchstes Gut, denn ohne sie gerät unser Leben aus den Fugen. Sind wir länger oder chronisch krank, dann fühlen wir Menschen uns weder kraftvoll noch selbstsicher und alle anderen Bereiche des Lebens müssen zurückstecken. Denn jede andauernde Erkrankung wirft uns aus unserer eingeschlagenen Lebensbahn, aus der Sicherheit und dem Vertrauen in uns selbst und das Leben. Fühlen wir uns nicht wohl in unserer Haut, in unserem Körper, in unserer Lebensexistenz, dann ist unser vordringlichstes Ziel die Gesundung, die Heilung um wieder ganz wir selbst sein zu können.**

© Marvin Siefke | pixelio.de

Viele Menschen leben mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beschwerden. Chronische Schmerzen sind weit verbreitet und hindern den Betroffenen am Lebensglück, am Loslassen und beeinträchtigen ihn tagtäglich im beruflichen oder privaten Bereich. Seelische Verstimmungen, Burn-out und Depressionen scheinen sich viral in der modernen Welt auszubreiten. Wahrscheinlich findet man ab einem gewissen Lebensalter weniger Menschen, die sich ganz und wahrhaftig gesund fühlen, wie solche, die unter irgendwelchen gesundheitlichen Beschwerden leiden. Ganz nach dem Motto: Wer gesund ist, ist nur nicht richtig untersucht.

### DEIN KÖRPER IST WUNDERVOLL

Unser Körper ist ein ausgeklügeltes System aus 80 Billionen Zellen, die gemeinsam den Organismus tagtäglich am Leben erhalten, in dem jede einzelne Zelle ihren Aufgaben nachkommt, unermüdlich funktioniert, bis sie zugrunde geht und eine neue Zelle an ihrer Stelle entsteht.

Alle diese Zellen sind in einem Netzwerk miteinander verbunden, bilden bestimmte Organe und Gewebe. In jeder deiner Körperzellen gibt es einen gespeicherten Bauplan, Einheiten, die Massen an Energie aufbauen, Stoffe ins Innere aufnehmen und biochemische Reaktionen in Gang setzen. Das alles passiert 24 Stunden am Tag, ohne dass du dich selbst damit befassen musst.

Jede Körperzelle kennt ihre Aufgabe und ihre Funktionen und arbeitet unermüdlich für dich, solange du lebst. Bist du gesund, funktioniert alles nach Plan. Auch werden kleine Störungen automatisch korrigiert, ohne dass du selbst aktiv werden musst. Das einzige, was er dafür benötigt, ist genügend Kraft und Energie, eine gesunde Ernährung und genügend Schlaf zur Regeneration.

## ENERGETISCHE SCHWINGUNGEN IM ZELLSYSTEM

Der gesamte menschliche Organismus und auch einzelne Organsysteme bestehen aus Energie mit einer bestimmten Schwingungsfrequenz. Bei Gesundheit herrscht eine harmonische Schwingung, bei Störungen kommt es zu einem Ungleichgewicht und zur mangelnden Informationsübertragung. Informationen werden durch winzige elektrische Ströme von geladenen Teilchen vom Gehirn über die Nervenbahnen bis zum Zielorgan weitergeleitet. Der Informationsfluss beruht dabei auf elektromagnetischer Schwingung. Das Ersetzen von abgestorbenen Zellen, das Auslöschen von Eindringlingen und der Transport von Nährstoffen zum Zielgewebe verläuft über diese elektromagnetischen Schwingungen, vor allem im Bindegewebe mit seinen Faszien ab. Unser gesamter Organismus verfügt daher über ein hochentwickeltes Informationssystem, welches auf die kleinste Änderung einer Frequenz reagiert. Kommt es zu Störungen in der Steuerung eines biologischen Ablaufs, treten körperliche Symptome oder Krankheit auf. Das körpereigene Informationssystem findet vor allem im Faszienge-webe statt, welches eine hohe Wasserbindefähigkeit besitzt und daher ein ideales Informations- und Schwingungsmedium ist.

*Geht die Ordnung im Zellwasser verloren, wird das Wasser inkohärent und es kapselt sich von seiner Umgebung ab.*

Das Wasser, ein sehr gutes Medium für Informationen, ist bekannt durch die Bilder von Masaru Emoto und anderen Wasserforschern, die unter dem Dunkelfeldmikroskop erstaunliche Strukturen ablichten. Auch die Wirkweise der Homöopathie und die Bachblüten-Therapie sind auf die Informationsweitergabe von Wasser angewiesen.

## KOHÄRENZ BEDEUTET GESUNDHEIT

Unser menschlicher Körper besteht zu einem Großteil aus Wasser in und außerhalb der Zellen. Ordnung und Resonanz in unserem Körperwasser bis in den Zellstoffwechsel hinein sorgt für die Gesundheit, denn nur so funktioniert der Informationsfluss zwischen den einzelnen Körperzellen und alles funktioniert nach dem Bauplan. Geht die Ordnung im Zellwasser verloren, wird das Wasser inkohärent und es kapselt sich von seiner Umgebung ab. Bei der Informationsweiterleitung kommt es dadurch zu Störungen, wie bei einem Radio, dessen Sender nicht richtig eingestellt ist und wo die Signalübertragung gestört ist und daher die Informationen lückenhaft weitergegeben werden. In diesem Fall geht der Informationsfluss zur Matrix (Nullpunktfeld, allumfassende Energie, Universum), zur DNA (Bauplan des Lebens) und innerhalb der Mitochondrien (Kraftwerk der Zellen) verloren. Alle drei – Mitochondrien, DNA (Bauplan des Lebens) und Mikrotubuli haben ein elektromagnetisches Zusammenspiel, in dem alle drei auf gleicher Welle (380 Nanometer) in Resonanz schwingen (Spektrum von UVA-Licht).

Geht diese Schwingungs-Verbindung verloren, verliert die DNA die Fähigkeit sich zu reparieren. Bedarf es einer Reparatur, erfolgt dies auf derselben Wellenlänge, dem 380 nm, nachts mithilfe von Melatonin. Wenn die Verbindung zum Nullpunktfeld verloren geht, reißt der Energiefluss der Zelle ab, so dass die Kohärenz (hohe Ordnung) des Zellwassers zerfällt. Dieses verliert seine Plus- und Minuspoligkeit und wird dadurch totes Zellwasser. Die Folge ist der Verlust der möglichen Kommunikation mit anderen Zellen.

Eine Krebserkrankung ist daher eine Abkoppelung von der Schwingungsfrequenz von 380 nm, die wichtig für unsere kosmische Energiezufuhr ist. Gesundheit erreichen wir also, wenn wir Kohärenz, daher Ordnung und Resonanz, in unserem Körper, bis in den Zellstoffwechsel hi-

Seit 1995 | Keine Vorkenntnisse nötig | 3 Jahre | Zertifikat

Gesundheit ist Ihnen wichtig?

Sie lieben Tiere?

Sie wollten schon immer für die Gesundheit aller Lebewesen arbeiten?

**Kennen Sie Omnipathie?**

+43-2764-2712 (Di-Fr, 6:30-7:30) | omnipathie.com

Neuer Kurs April/ Juni 2019

OMNIPATHIE®

nein erschaffen. Vor allem das Zellwasser muss kohärent, also laserförmig sein und eine hohe Ordnungszahl besitzen. Kohärentes Wasser ist immer bipolar (Plus- und Minuspol) und kann nur so Lichtinformationsenergie an seinen Grenzflächen aufnehmen und weiterleiten. Ist das Körperwasser nicht mehr kohärent, wird es von seinem Umfeld abgekapselt und der Energiefluss im Körper wird unterbrochen. Die Informationsenergie aus dem Sonnenlicht und aus der Matrix gehen verloren, genauso wie der Informationsfluss zwischen DNA, Mitochondrien und Mikrotubuli (sorgen für die mechanische Stabilität der Zellen).

**Zellwasser besitzt den höchsten Ordnungsgrad und damit die höchste Kohärenz.** Kohärenz ist immer ein Zustand von Ordnung und Gliederung. Alles ist harmonisch und schwingt im Gleichklang. Ist etwas kohärent, bildet es einen Sinn und ist koordiniert, abstimmend. Das Wort leitet sich vom Lateinischen cohaerere ab, was so viel bedeutet wie zusammenhängend.

## KOHÄRENTES KÖRPERWASSER REAGIERT AUF DIE UMGEBUNG

Durch die Strukturierung und damit Energetisierung des Wassers verbessert sich die Informationsspeicherung. Das bedeutet, je geordneter das Wasser ist, umso kristalliner und harmonischer sind die gebildeten Strukturen. Es bilden sich Flüssigkristalle, vergleichbar mit den Schneeflocken oder Eiskristallen. Schneekristalle entstehen um einen Kristallationskern herum, wenn sich in den Wolken winzige eiskalte Wassertropfen anlagern und in dieser Form gefrieren. Dabei entstehen wunderschöne sechseckige Strukturen, die unverwechselbar und einzigartig sind. Wassermoleküle haben die Tendenz, sich in Sechsergruppen zusammenzuschließen. Jedes lebendige Wasser (z.B. Quellwasser) enthält kristalline Strukturen, aber auch unser Körperwasser.

**Je mehr kristalline Strukturen vorhanden sind, umso höher ist dabei die Energie und Ordnungszahl.**

Dies wiederum hat einen positiven Einfluss auf die Gesundheit unseres Organismus, denn umso besser ist die Zelle in der Lage Stoffwechselreste zu beseitigen. Wird Wasser mit einer bestimmten Schwingungsfrequenz behandelt, so gruppieren sich die Wassermoleküle um, damit sie mit der äußeren Schwingung in Resonanz gehen und ein typisches Muster dieser Frequenz bilden. Unser Organismus geht also in Resonanz mit Schwingungsinformationen. Dieser Umstand ist sehr wichtig für unsere Gesundheit, denn er zeigt, dass wir diese von außen bewusst beeinflussen können, aber auch unbewusst eine ungesunde Schwingungsumgebung einen negativen Einfluss auf unser Körperwasser hat. Auch Worte und Gedanken haben eine Schwingungsfrequenz, die Einfluss auf unser Körperwasser nimmt.

Bei einer Erkrankung kommt es zu einem Strukturverlust des Zellwassers gegenüber gesunden Zellen. Dieser Umstand zeigt sich bei der Kernspinaufnahme (NMR) eines Gehirntumors. Denn der im Bild sichtbare weiße Fleck zeigt keine Tumorzellen, sondern lediglich inkohärentes, daher unstrukturiertes Körperwasser. Dies liegt an den längeren NMR-Relaxationszeiten[1)] im Wassermilieu der Zellen und zeigt sich bei vielen verschiedenen Krankheiten.

Auch der Abtransport von Giftstoffen (z.B. Medikamente, Nikotin, Umweltgifte) ist über das strukturierte Wasser leichter und effektiver. Jede Zelle, die von unstrukturiertem Wasser umgeben ist, wird angreifbar.

**Mit dem Alter lässt die Fähigkeit von hochstrukturiertem Wasser nach, so dass die Zellen vermehrt freien Radikalen ausgesetzt werden und leichter angreifbar sind.**

## KÖRPERLICHE STÖRUNGEN HEILEN

Bei jeder Krankheit oder Störung im Körper treten andere Bedürfnisse, Ziele, Wünsche vor dem Bedürfnis nach Gesundheit in den Hintergrund. Bei einer deutlichen gesundheitlichen Beeinträchtigung werden wir aus unserer bisherigen Lebensbahn geworfen, wir müssen zurückstecken, uns bremsen oder ganz innehalten, bis es uns wieder besser geht.

**Eine gesundheitliche Störung zentriert uns auf unser Selbst.** Wir werden gezwungen auf unsere inneren Bedürfnisse zu hören und ihnen nachzugeben um wieder gesund und heil zu werden. Das Bedürfnis nach Gesundheit steigt mit der Schwere der Erkrankung immer stärker an, und je kränker wir uns fühlen, umso weniger können wir am äußeren Leben teilnehmen. Wir reduzieren uns zur Not auf die frühkindlichen Bedürfnisse zurück, auf das Schlafen und Flüssigkeit trinken um dem Körper die wenige Energie zu geben, sich selbst zu heilen. Alles, was wir brauchen, ist Ruhe und möglichst keine Anstrengung, keine Aufregung, sondern nur das Sein steht im Vordergrund. Natürlich kann man nicht alle körperlichen, geistigen oder seelischen Leiden mit Ruhe heilen, sondern braucht oft auch bestimmte Medikamente, medizinische Therapien und natürlich eine gute medizinische Diagnostik, doch die Ruhe an sich hilft jedem Kranken enorm.

Probleme treten vor allem auf, wenn wir längerfristig gesundheitlich beeinträchtigt sind, weil wir z.B. unter Schmerzen, Bewegungseinschränkungen oder anderen anhaltenden Störungen leiden. Denn jede Abweichung von der Gesundheit bringt unser inneres Bedürfnis nach Heilung zum Vorschein und startet das frühkindliche Rückzugsprogramm in unterschiedlicher Ausprägung. Der Mensch tut sich dann sehr schwer, die notwendige Energie aufzubringen um dennoch ganz und wahrhaftig zu leben. Er empfindet oft keinen Spaß mehr am Leben, es bereitet ihm kaum noch etwas Freude und er hat zu wenig Kraft um sich um seinen All-

1) Die bei der Einstrahlung der Resonanzfrequenz absorbierte Energie wird durch Relaxationsprozesse wieder abgegeben; das System kehrt in seinen (energieärmeren) Zustand der Gleichgewichts-Magnetisierung zurück.

tag zu kümmern. Schließlich verfügt er über zu wenig Energie, die nicht vom Körper, vom Geist oder der Seele zur Gesundwerdung oder Krankheitsgleichhaltung verbraucht wird.

Der Mensch reduziert aus Gründen des Kräftemangels immer mehr sein Außenleben, macht nur noch das Nötigste und sperrt sich dadurch selbst in ein inneres Gefängnis aus Krankheit,

*Worte und Gedanken haben eine Schwingungsfrequenz, die Einfluss auf unser Körperwasser nimmt.*

**Bei einer chronischen gesundheitlichen Störung leiden wir unter Energiemangel für unser äußeres Leben.** Ein Großteil der körpereigenen Energie benötigen wir um die gesundheitliche Störung nicht stärker werden zu lassen, so dass wir innerlich sehr mit uns selbst beschäftigt sind.

Schwäche, Ängsten, Sorgen, Lebensfrust, Schmerz, Leiden und mangelndem Leben ein. Er fängt an nur noch die Krankheit/Störung zu leben, alles andere wird bedeutungslos oder rückt in Vergessenheit. Dabei wäre es so wichtig, nach einer anfänglichen Reduzierung des Außenlebens, um zu sich selbst zurückzufinden und den eigenen seelischen, geistigen und körperlichen Weg wieder zu entdecken, neu aus sich selbst herauszugehen. Eine langfristige Krankheit dient dem Innehalten, der Neuausrichtung und Änderung des eigenen falschen Lebensweges.

**Deine gesundheitliche Störung will dich nicht dauerhaft am Leben hindern, sie möchte dich nur an dem bisherigen seelisch oder geistig falschen Leben hindern.**

Jede körperliche, geistige oder seelische Störung bringt dich zurück zu dir selbst. Sie teilt dir etwas ganz Entscheidendes mit, nämlich, wo es in deinem Leben bisher klemmt. In welchen Bereichen du bisher nicht deinem eigenen Weg gefolgt bist, welche seelische Erfahrung du bisher verweigerst hast und nun körperlich oder seelisch, geistig spüren musst. Es ist wichtig sich dieser Erfahrung zu öffnen. Denn nichts in deinem Leben geschieht ohne Grund. Alles dient uns auf einer bestimmten Ebene, auch wenn wir dies aus der menschlichen Sichtweise nicht immer verstehen. Wenn du wissen willst, warum etwas in deinem Leben geschieht, dann begib dich auf die seelische Ebene deines Seins und betrachte dein Leben aus der objektiven Vogelperspektive, ohne die eigenen Gefühle der Abwehr, des Unverständnisses, des Frusts oder der Wut mit hineinzunehmen. Nimm dich selbst ganz heraus aus der Betrachtung. Nun betrachte die gesundheitliche Störung


HEILER &
PARAPSYCHOLOGE
**RADE MARIC**

Erfolgreiche
Kooperation mit
der Schulmedizin

GESUNDHEITSZENTRUM
**RADE MARIC**
Welfenstraße 13
D-70736 Fellbach-Schmiden
STUTTGART

Tel.: +49 (0) 711 / 65 85 077
Mail: kontakt@rademaric.info

PULSAR KONGRESS GRAZ:
**08.03.2019 SEMINAR**
**HEILERABEND - ENERGIEÜBERTRAGUNG,**
18.00 Uhr

**09.03.2019 VORTRAG MIT**
**HEILENERGIE-ÜBERTRAGUNG,** 17.00 Uhr

**10.03.2019 VORTRAG MIT**
**HEILENERGIE-ÜBERTRAGUNG,** 12.00 Uhr

Ort: Hotel NOVAPARK, Fischeraustr. 22, 8051 Graz
Tel.: +43(0)316/68 20 10-0, www.novapark.at

FERNITZ/GRAZ:
**23. & 24. 03.2019**
**GRUPPEN-HEILENERGIE-ÜBERTRAGUNG**
SA: 10-12 Uhr, 14-16 Uhr, 18-20 Uhr
SO: 10-12 Uhr, 14-16 Uhr, 16.30-18.30 Uhr

Ort: Best of Spirits, Kalsdorferstr. 6, A-8072 Fernitz,
Tel: +43(0)660/864 3020, www.bestofspirits.at

FRANKFURT:
**29.03.2019 VORTRAG,**19.30 Uhr
Ort: Haus der JugendDeutschherrnufer 12,
60594 Frankfurt/Sachsenhausen, www.frankfurter-ring.de

**30. & 31. 03.2019**
**GRUPPEN-HEILENERGIE-ÜBERTRAGUNG**
SA: 10:00 - 18:30 Uhr
SO: 10:00 - 16:00 Uhr

Ort: Hotel Höchster Hof, Mainberg 3,
65929 Frankfurt-Höchst, www.frankfurter-ring.de

oder die Auswirkungen der Erkrankung. Worin schränkt sie dich oder deinen Freund/in ein? Was gilt es zu reduzieren, weil es durch die Erkrankung nicht mehr so geht wie zuvor? In welchem körperlichen oder geistigen Bereich liegt die Störung? Welche Aufgabe hat das entsprechende Organ, Gelenk, Gewebe, welches dauerhaft erkrankt ist?

**Jede Selbstheilung benötigt die Selbsterkenntnis des eigentlichen Problems.**

Dies gelingt nur durch absolute Offenheit und Vertrauen in einen selbst und in den begleitenden Therapeuten. Jedes Verdrängen, jedes Verweigern, jedes Weg schauen, jede Flucht in andere Probleme und jedes Verschließen bestärkt das gesundheitliche Problem. Wie bei einer tiefsitzenden starken seelischen Entzündung, muss diese geöffnet und offenbart werden, bevor sie von innen heraus heilen kann. Alles oberflächliche Behandeln führt nur zu einem halben oder kurzfristigen Erfolg, aber niemals zur kompletten, innerlichen Gesundung.

Dafür müssen wir lernen zu akzeptieren, dass wir mit jedem Tag, der vergeht, älter werden, mit jedem Jahr, das wir als Mensch leben, sich unser Körper verbraucht und abnutzt. Jede Materie nutzt sich im Laufe der Jahre durch ständige Benutzung ab – warum auch nicht dein Körper? Werde dir bewusst, was du alles von ihm verlangst. Heilung hat etwas mit Balance zu tun und dennoch unterliegen wir alle dem Gesetz des Alterns. Wir werden niemals mit 60 Jahren wie ein Zwanzigjähriger körperlich beieinander sein. Doch dafür sind auch unser Geist und unser Seelendasein ein anderer als in jungen Jahren.

**Die Gesundheit liegt in uns selbst, wenn wir unser menschliches Dasein als das ansehen was es ist: zeitlich begrenzt und mit jedem Tag ein Geschenk.**

Wann fühlst du dich persönlich gesund? Denn Gesundheit hat keine klaren Grenzen und ist nur schwer definierbar. Gesundheit wird von uns Menschen auch sehr subjektiv empfunden. Ein und dieselbe Störung empfindet der eine Mensch als gesundheitlich beeinträchtigend, ein anderer misst ihr kaum Bedeutung bei. Der Übergang von Gesundheit zu Krankheit ist fließend und beinhaltet Grauzonen. Ein Mensch kann – nach medizinischer Definition – krank sein, sich aber gesund fühlen, wenn er keinerlei Symptome fühlt. Andererseits kann ein Mensch sich krank fühlen, obwohl die moderne Medizin klinisch nichts feststellen kann und denjenigen als gesund deklariert. Eine weitere Definition der WHO über Gesundheit lautet: „Gesundheit ist ein positiver funktioneller Gesamtzustand im Sinne eines dynamischen biopsychologischen Gleichgewichtszustandes, der erhalten bzw. immer wieder hergestellt werden muss."

Das beschreibt die Gesundheit recht gut, denn man erkennt an dieser Definition, dass der Zustand nicht starr ist, sondern sich ständig verändern kann. Außerdem geht es dabei um den Begriff des Gleichgewichts zwischen biologischen Funktionen des Körpers und dem Verhalten von Menschen und Tieren. Dieses Gleichgewicht ist abhängig von biologischen, psychischen und sozialen Komponenten und muss von jedem Individuum immer wieder erreicht werden. Dies bedeutet, um gesund zu bleiben muss der Mensch an seiner inneren Balance arbeiten und jede Verschiebung in eine Richtung – egal ob körperlich, geistig oder seelisch – wieder ausgleichen, so dass der Zustand von Harmonie und Kohärenz entstehen kann.

## HEILUNG DURCH KOHÄRENZMEDIZIN

Wenn wir gesund bleiben wollen ist es enorm wichtig das Gleichgewicht zu wahren. Dies gilt sowohl im Bereich Körper-Geist-Seele, aber auch in jedem der drei Bereiche für sich. Alles, was wir in einem der Bereiche zuführen, hat einen energetischen Einfluss auf uns und führt zu einer Reaktion. Diese kann Positives bewirken, aber natürlich auch Negatives. Vieles, was wir in unser Sein aufnehmen, tun wir Menschen jedoch unbewusst. Wir bemerken diese minimalen Veränderungen oft nicht, denn unser Sein ist in der Lage leichte Schwankungen wieder auszugleichen. Ähnliches geschieht in unserem Körper. Alles Leben unterliegt dem Auf und Ab, wie bei Wellen. Permanent gleichen wir diese Schwingungen aus. Wie ein Pendel geht die Schwingung mal in die eine, dann in die andere Richtung. Wichtig ist dabei, dass die Balance immer gewahrt bleibt. Dies bedeutet, je stärker die Schwingung in eine Richtung verläuft, umso gleich stark muss die Gegenkraft danach erfolgen. Daher profitieren wir Lebewesen auch immer von der goldenen Mitte und fühlen uns damit am wohlsten. Das Ziel der Kohärenzmedizin ist es, die Balance wiederherzustellen und diese zu wahren.

Mehr Informationen zum Thema Kohärenzmedizin findest du im gemeinsamen Buch von meinem Mann und mir: KOHÄRENZ-MEDIZIN – Heilung chronischer Krankheiten durch Einklang von Körpermedizin, mentaler Kraft und Seelenaufgabe. Schirner Verlag. ISBN: 978-3843413701 ■

*Zur Autorin:*
*Nathalie Schmidt hat eine Praxis für Lebensberatung, hält Vorträge, schreibt regelmäßig Artikel in verschiedenen Zeitschriften und leitet Seminare zusammen mit ihrem Mann, Dr. Edmund Schmidt.*
*www.Energie-Lebensberatung.de*
*www.Ensign-ohg.de*